

Codice evento: 199418
FPC: MATERIA B.2.6
FRL: NON VALIDO



ODCEC TORINO Sede

Via Carlo Alberto, 59
Sala Conferenze Aldo Milanese

L'UTILIZZO DELLE TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE NELLO STUDIO PROFESSIONALE

Venerdì 7 ottobre 2022
dalle ore 15.00 alle ore 18.00

PROGRAMMA

- **LA MEMORIA**

Come funziona la memoria: memoria di lavoro e memoria a lungo termine
I limiti della memoria di lavoro
Il problema dei falsi ricordi
Il ruolo dello stress nel processo di memorizzazione

- **LE TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE**

Gli strumenti per memorizzare
Le fasi della memorizzazione
Il metodo degli appunti di Cornell
Il metodo delle scatole cinesi
La tecnica della visualizzazione a catena o cascata
La tecnica dei Loci

- **TECNICHE DI LETTURA**

Lettura veloce
Skimming

- **ADATTAMENTO DELLE TECNICHE ALLE ESIGENZE DI STUDIO**

Relatore

Dott. Claudio BENEDETTO – Commercialista in Torino