

Codice evento: 201021  
FPC: MATERIA B.2.9  
FRL: NON VALIDO



Fruibile in diretta tramite **GoToMeeting**  
previa **prenotazione** online su:  
[www.odcec.torino.it](http://www.odcec.torino.it) – area riservata

Nei giorni precedenti l'evento verrà inviato, dalla Segreteria, via e-mail, l'**invito** con il link per partecipare da pc, tablet o smartphone (è necessario aver scaricato l'app).

## **GESTIONE CONSAPEVOLE DEL TEMPO: ALCUNE TECNICHE ORGANIZZATIVE**

**Venerdì 18 novembre 2022**

**Dalle ore 15.00 alle ore 17.00**

### **OBIETTIVI**

- La gestione del tempo lavorativo è da sempre centrale nei processi organizzati anche semplici ma in continua evoluzione, che pertanto richiedono di essere monitorati. Questo approccio è ormai opportuno introdurlo all'interno delle attività professionali, la nostra in particolare poiché può essere molto articolata;
- Quando la gestione del tempo non esiste, o non è adeguatamente pianificata oppure è troppo "personalizzata" può lasciare spazio a emergenze di vario tipo e costose, alla lunga anche stressanti e poco sostenibili;
- La gestione del tempo si realizza in condizioni di consapevolezza, non solo di competenza, necessaria per bilanciare le esigenze di produttività e rendimento della attuale tecnologia dirompente (disruptive innovation), del team working da remoto e della gestione delle crisi ormai continue, pare.

### **PROGRAMMA**

- ✓ OSSERVAZIONE E CONSAPEVOLEZZA
  - Impostare e costruire un modello per la gestione del tempo: atteggiamenti, preconcetti, utilizzo del tempo
  - Tempo cronologico e tempo psicologico: una opportunità di nuova consapevolezza
- ✓ ALCUNE TECNICHE DI GESTIONE DEL TEMPO UTILI IN STUDIO
  - Tecniche per facilitare la consapevolezza e ottimizzare la gestione del tempo:
    - rilevare e definire la priorità, soggettiva ed oggettiva
    - la centralità delle attività (Pareto),
    - la rilevanza dei risultati (Parkinson) per interrompere la pressione delle urgenze e di altre trappole che ci creiamo

### **ANIMATORE**

Carlo Baù – Studio Carlo Baù  
Dottore Commercialista aziendalista dell'Ordine di Torino