

Codice evento: 207390  
FPC: MATERIA B.2.9  
FRL: NON VALIDO



Fruibile in diretta tramite **GoToWebinar** previa prenotazione [cliccando qui](#).  
In seguito alla prenotazione verrà inviato, via e-mail, l'**invito** con il link per partecipare da pc, tablet o smartphone

## GESTIONE CONSAPEVOLE DEL TEMPO: ALCUNE TECNICHE ORGANIZZATIVE

Giovedì 20 aprile 2023

Dalle ore 15.00 alle ore 17.00

### OBIETTIVI

- La gestione del tempo lavorativo è da sempre centrale nei processi organizzati anche semplici ma in continua evoluzione, che pertanto richiedono di essere monitorati. Questo approccio è ormai opportuno introdurlo all'interno delle attività professionali, la nostra in particolare poiché può essere molto diversificata;
- Quando la gestione del tempo non esiste, o non è adeguatamente pianificata oppure è troppo "personalizzata" può lasciare spazio a emergenze di vario tipo e costose, alla lunga anche stressanti e poco sostenibili;
- La gestione del tempo si realizza in condizioni di consapevolezza, non solo di competenza, necessaria per bilanciare le esigenze di produttività e rendimento della attuale tecnologia dirompente (disruptive innovation), del team working da remoto e della gestione delle crisi continue;
- L'esperienza delle tecniche si fa tutti assieme, in diretta al momento, con tempo limitato a disposizione, tanto per allenarci.

### PROGRAMMA

- ✓ OSSERVAZIONE E CONSAPEVOLEZZA
  - Impostare e costruire un modello per la gestione del tempo: atteggiamenti, preconcetti, utilizzo del tempo
  - Tempo cronologico e tempo psicologico: una opportunità di nuova consapevolezza
- ✓ ALCUNE TECNICHE DI GESTIONE DEL TEMPO UTILI IN STUDIO
  - Tecniche per facilitare la consapevolezza e ottimizzare la gestione del tempo:
    - rilevare e definire la priorità, da soggettiva ad oggettiva
    - la centralità delle attività (Pareto),
    - la rilevanza dei risultati (Parkinson) per interrompere la pressione delle urgenze e di altre trappole mentali che ci creiamo.

### ANIMATORE

Carlo Baù – Studio Carlo Baù  
Dottore Commercialista aziendalista dell'Ordine di Torino