

## ODCEC TORINO Sede

Via Carlo Alberto, 59

### Incontri collettivi LiberaMente

Uno spazio dedicato ai Colleghi, finalizzato a favorire il confronto professionale e la circolazione di idee. Attraverso l'ascolto reciproco e la condivisione di esperienze, il gruppo mira a sviluppare nuove competenze e ad individuare soluzioni operative utili alla pratica quotidiana.

**Martedì 17 febbraio 2026, dalle ore 18.00 alle ore 19.30**

**Martedì 10 marzo 2026, dalle ore 18.00 alle ore 19.30**

**Martedì 7 aprile 2026, dalle ore 18.00 alle ore 19.30**

#### PROGRAMMA

**Modalità:** lavoro di gruppo sulle problematiche della Professione ed esplorazione delle emozioni ad esse correlate – Condivisione delle esperienze lavorative finalizzata alla valorizzazione della persona e al sostegno nel proprio ruolo di Professionista.

Gruppo di max 12 partecipanti

Sarà possibile partecipare ad un singolo incontro o a tutti gli incontri.

**Conduttore:**

*Emanuela Barreri - Psicologa del Lavoro e del benessere nelle organizzazioni, Commercialista*