# Autostima e leadership

da Oltre il dato | Dic 5, 2017 | Emanuela Barreri, Psiche e dintorni

# *Quale legame c'è tra autostima e leadership?*

***Alla base di una buona capacità di leadership c'è sicuramente una buona autostima, o almeno una buona conoscenza di sé.***

**Conoscere i propri punti di forza e i propri punti di debolezza** è fondamentale per poter guidare gli altri verso il raggiungimento degli obiettivi, **perché solo conoscendo noi stessi possiamo comprendere gli altri e tirar fuori da loro il meglio che possono dare**.

Purtroppo **molto spesso tendiamo a sottovalutarci**, pensiamo di non essere all'altezza e stiamo nell'ombra, preoccupati da che cosa gli altri potrebbero dirci o rimproverarci. **Altrettando spesso perdiamo tempo cercando una perfezione irraggiungibile**, nella speranza di non aver trascurato alcun dettaglio.

**Abbiamo difficoltà a metterci in mostra**, ad elogiare o anche solo elencare i nostri pregi e le nostre qualità, ad autopromuoverci.

Questa mancata presa di coscienza e divulgazione dei nostri talenti ci impedisce di trasmettere agli altri tutto quello che potremmo trasmettere, rallentando anche il loro crescere.

**Riconoscere e modificare i propri pensieri limitanti è il primo passo verso l'autostima**, cioè verso l'apprezzarsi e l'accettarsi per quello che si è, senza pensare di dover essere per forza "di più". Altrettando fondamentale **è aver fiducia che le proprie azioni porteranno a raggiungere l'obiettivo prefissato**, senza rinunciare alla prima sconfitta.
**Non aver paura di sbagliare, soprattutto quando si guida un gruppo**: se non si crede in se stessi gli altri lo sentono e la leadership vacilla.

**Riconoscere i propri valori e affermarli con autenticità e coerenza è il primo passo per essere dei bravi leader** e far sì che i follower si affidino a noi con serenità, in un processo di crescita reciproca.

**Solo così i follower potranno a loro volta riconoscere i loro talenti e farli fruttare**, aiutandoci nel perseguimento di un obiettivo comune che sarà più facilmente raggiungibile perché ciascuno di noi avrà individuato e darà il meglio di sè.

Emanuela

Articolo a cura di Emanuela Barreri, originariamente apparso su Turin Business Network Donna https://tbndonna.it/categorie/rubriche/psiche-era-una-donna/